N° 16

GRILLET COURGETTE

med kikærtetopping og oliven

Super let lille hapser. Smager skønt og ser dekorativ ud

Ingredienser:
6 personer

1 krukke courgette delikatesse
1 spk cremefraiche

1 glas Nyons oliven
2 courgetter (ikke for store i diameter)
1 tsk mynteblade hakkes fint
3 spk olivenolie

Sådan gør du:

Disse to øverste ingredienser røres sammen

et passende antal oliven befries fra sten og skæres i strimler til pynt

Courgetterne skæres i skiver eller på langs

Courgetter mynteblade og olie puttes i en plastpose og trækker 10 min

Grill derefter Courgetterne kortvarigt, de skal bevare et vist bid.

De kan grilles enten på en grillpande eller grillen i haven.

Afkøles inden kikærtecremen smøres på, pynt med oliven på toppen.